

Tillämpad psykologi**döden, kriser, stress, positivt tänkande..., DVD/video**

Dokb/VC

Levande

DVD, 1 tim. 24 min. Vux

Lou Rossling, 2007.

Lou Rossling är en av Sveriges mest efterfrågade föreläsare. I grunden är hon pedagog med starkt engagemang för barn och ungdomar, men oavsett ämne talar hon direkt till våra hjärtan. Lou inspirerar och stärker vårt självförtroende och vår förmåga att ta ansvar för våra liv, våra val och våra relationer. 2003 utsågs hon till Årets talare. DVD:n innehåller centrala avsnitt ur Lous föreläsningar samt exklusiva inspelningar som tidigare aldrig visats.

Dok/VK

A deadly secret : the Robert Bierer story =

Dödslängtan

VHS, 30 min.

1995. (Livsöden ; 3)

Tal på engelska, textad på svenska.

Dok/VK

Vem bestämmer? - självmord

VHS, 80 min. Gy, Vux

199?.

Dok/VK

Våga tala om döden

VHS, 57 min.

Gy, Vux

-

Dok/VK

Nu är ingen dag sig lik

VHS, 34min.

Hs, Gy, Vux

Om döden.

199?

Dokb/VK

"Det är aldrig försent att få en lycklig barndom -hur gör man?"

VHS, 29 min.

Gy, Vux

producent: Annika Dopping.

2001. (Doppings styrkedroppar)

Hur kommer det sig att vissa "maskrosbarn" kan vända en olycklig barndom till ett lyckligt vuxenliv, medan många andra misslyckas?

Dok/VK

Katastrofer och kriser 1 / Reaktionen på olycksplatsen.

VHS, 12 min.

Gy, Vux

1996.

Dok/VK

Katastrofer och kriser 2 / Personalens reaktioner.

VHS, 16 min.

Gy, Vux

1996.

Dok/VK

Katastrofer och kriser 3 / Dödsfallsunderrättelser.

VHS, 22 min.

Gy, Vux

1996.

Dok/VK

Katastrofer och kriser 4 / Katastrofförloppet.

VHS, 25 min.

Gy, Vux

1996.

Dok/VK

Lyssnarskap : Det kreativa lyssnandet

VHS, 23 min.

Gy, Vux

2001.

Annika Dopping berättar, varvat med sketcher, om lyssnarskap som medel vid möten, sammanträden,

uDoef/VK

Pussel. 264

VHS, DVD, 15 min.

Åk 1-3

FST, 2005.

Pussel handlar om kommunikation utan talat

omorganisation, personlig utveckling, projektarbete, stress, sjukfrånvaro, mobbning, utbrändhet och krissituationer.

Doka/VK

"Mindre stress- -om att sätta gränser för sitt liv"

VHS, 29 min. Gy, Vux

2001. (Doppings styrkedroppar)

Programmet lär dig att bryta den onda cirkeln av stress och ger kunskap om hur du ska göra för att få livslust och harmoni istället.

uVe/VK

Stress - på gott och ont

VHS, 11 min. Hs, Gy

1992.

Filmen beskriver dels hur vi själva upplever stressen - på gott och ont, dels hur stressen fungerar rent biologiskt / fysiologiskt, bl.a med hjälp av tecknade avsnitt. En del försök visar också att djuren drabbas av stressymptom, precis som vi människor.

Dok/VK

Att välja glädje : En utbildning för arbetslivet. Del 1 / Mina tankars kraft

VHS, 60 min. Gy, Vux

2001.

Del 1 av 3 i Kay Pollaks videoutbildning om att växa och utvecklas i arbetslivet.

Dok/VK

Att välja glädje : En utbildning för arbetslivet. Del 3 / Se din egen storhet

VHS, 65 min. Gy, Vux

2001.

Del 3 av 3 i Kay Pollaks videoutbildning om att växa och utvecklas i arbetslivet.

Dokb/VK

Att växa genom möten D. 1.

VHS, 1 tim., 5 min. Vux

manus: Kay Pollak. 1994.

språk. Vi får lära oss om Morse-alfabetet och telegrafan, teckenspråk och kroppsspråk.

Dok/VK

Stress och avkoppling

VHS, 20 min.

Hs, Gy, Vux

199?.

Dok/VK

Utbränd? : En film om utbrändhet och hur vi undviker att gå upp i rök.

VHS, 20 min.

Gy, Vux

-

Dok/VK

Att välja glädje : En utbildning för arbetslivet. Del 2 / Offer eller ansvarstagande

VHS, 50 min.

Gy, Vux

2001.

Del 2 av 3 i Kay Pollaks videoutbildning om att växa och utvecklas i arbetslivet.

Dokb

Att växa genom möten : en studiehandbok till videofilmen "Att växa genom möten"

Bok

Av Kay Pollak. 1994.

Dokb/VK

Att växa genom möten D. 2.

VHS, 1 tim., 15 min. Vux

manus: Kay Pollak. 1994.