

Medicin

Allmänt- Bakterier- Cellen- Hälsa & kost- Läkemedel- Människans förökning- Psykiatri- Sexualupplysning- Ergonomi, hygien- Första hjälpen- Hälso- och sjukvård, DVD/video

Allmänt

Vml/VK

Istället för aspirin

VHS, 6x10 min. Hs, Gy, Vux
199?.

uVd/VK

X-tra Special Mediciner, D. 5.

VHS, 10 min. Åk 4-6 ; Hs
2006.

Vad betyder det att vara beroende av mediciner och när blir man beroende? Hur skiljer sig beroende från missbruk? Vi träffar Simon som blivit medicinberoende på grund av sina ryggsmärtor. Idag påverkar medicinerna hela hans liv.

U/VK

Jorden är platt D. 6-9, 2001

VHS, 4 x 30 min. Hs, Gy, Vux
2001.

Innehåll: 6. Bullret från trafik, fläktar och stereoanläggningar påverkar oss på något sätt, men forskarna vet inte riktigt hur. Tystnad har blivit en bristvara. 7. Hur fungerar egentligen kretslopps-samhället? Tar vi vårt miljöansvar genom att sortera soporna? Reportern spionerar på sina egna sopor för att se vart de tar vägen. **8. Om viktproblem.** Att väga för mycket är inte bra. Att väga för lite är minst lika farligt. 9. Vi träffar amerikanen som försöker skapa världens första klonade baby. Dessutom visar det sig att klonade kalvar inte blir ett dugg lika och att klonade skalbaggar är fantastiska på att överleva. Folkbildning.

Vma/VK

Taktil stimulering : ett sätt att höja kvaliteten i vården

VHS, 11 min.
1994.

Vef/VC

Livslära : Sömn.

VHS, DVD, 30 min. Vux
FST, 2005.

Tillräcklig nattsömn har blivit bristvara i Norden. Norska och finska barn sover minst i världen enligt färsk rapport. Varför, frågar Livslära. Bristen på sömn hör ihop med mycket - allergier, fetma, diabetes och därför vädjar forskare och hälsovårdare till föräldrarna: återerövra kontrollen över kvällen - se till att barn och unga går i tid och lägger sig! Programledare: Rikard Thölix.

U/VK

Jorden är platt D.5-9, 2002.

VHS, 5 x 30 min. Hs, Gy, Vux
2002.

Innehåll: **5. Rädsla - vän och fiende.** Om rädsla, stress och fobier. Programmet ger svar på frågor om hur kroppen reagerar när vi bli rädda och varför vi blir rädda. Vad fyller rädslan för funktion? 6. El i luft och ledning. Om elektricitet och åska. Hur fungerar elektriciteten i våra ledningar och hur fungerar elektriciteten i luften. I programmet förklaras hur åskmoln bildas och varför det blixtrar. Andra delen av programmet handlar om vad elektriciteten är och hur vi använder den. Dessutom följer vi en kvinnlig elektriker en dag på jobbet. 7. Tankestyrning och tankeläsning. En forskare i Sverige arbetar med att ta fram en konstgjord hand som ska kunna styras från hjärnan. Och ett amerikanskt team har lyckats styra en robotarm med hjälp av elektroder som kopplats till hjärnan på en apa. **8. Krig och försvar i kroppen.** Om immunförsvaret och hur det fungerar. Vad händer i kroppen när vi är förkylda? Varför har vi ett immunförsvaret? Vad kan man göra för att förhindra att förkylningar bryter ut? **9. Smärta - på gott och ont.** Ett program som tar upp frågor om smärta, en av kroppens livsnödvändiga varningssignaler. Men varför är vissa människor mer smärttåliga än andra? Om diskbrock, fibromyalgi. Folkbildning.

Vff/VK

Chansen - en dramadokumentär på liv och död : transplantation och organdonation

VHS, 25 min. + Gy, Vux

lärarhandledning, faktablad
samt arbetsblad.

2001.

(Ett ämne om livet)

Ett utbildningspaket om transplantation och organdonation. I filmen får vi träffa Jenny som går i dialys och hoppas få genomgå en njurtransplantation, och Samuel, som tvingas genomgå en hjärtransplantation. Materialet syftar till att ge mera kunskap och starta en process som leder till ett ställningstagande.

V:k/VK

Medicinshistoria

VHS, 5 x 30 min.

2003. (TV-universitetet)

Innehåll: 1. Medicinska pionjärer ; 2. De stora farsoterna (pest, syfilis, tuberkulos); 3. Det magiska vaccinet ; 4. Kirurgins födelse ; 5. Psykiatrins historia. I fem program får vi veta mer om medicinska pionjärer, de stora farsoterna samt utvecklingen av botemedel och hjälpmedel, terapier, verktyg och metoder.

Bakterier, virus oa sjukdomsalstrare,

uVa/VK

Bakterier och virus, vad gör dom?.

VHS, 10 min. Åk 1-6

(Vår underbara kropp)

Människokroppen. En tecknad film om bakterier och virus. Den lilla rymdfiguren Zork ställer frågor och får svar.

uVa/VK

Immunsystemet

VHS, 14 + 3 min. Hs

2004.

Varje dag slåss din kropp mot tusentals osynliga fiender. Dess självförsvar räddar dig från att drabbas av bl.a. förkylningar, virus, infektioner eller ännu värre sjukdomar. Filmen berättar hur immunsystemet fungerar, om kroppens fiender nr 1 i form av virus, svamp, protozoer och bakterier, om vad som skiljer smittsamma sjukdomar från inte smittsamma och mycket, mycket mer.

uVa/VK

Människokroppen - Kroppens självförsvar

Vf/VK

Transplantation : en dokumentärfilm om problemen kring donationer

VHS, 26 min. Gy, Vux

[199-].

Vs/VK

Här är din kropp - Åldrande

VHS, 25 min. Hs, Gy

2001. (Body story)

Bob är gammal och hans liv börjar närma sitt slut, han lever på lånad tid. Vi får följa Bob i hans dagliga liv med barn och barnbarn samtidigt som filmen berättar hur olika kroppsliga funktioner har förändrats och hur Bobs organ snart tjänat ut.

uVa/VC

Vetenskapslådan - bakterier

DVD, 14 min. Åk 3-8

2008.

Vad är bakterier, var finns de och vad gör de? Här får du svaren. Filmen tar en extremnära titt på hur bakterier ser ut, vad som händer vid ett toalettbesök... Den berättar om den schyssta yogurtbakterien och hur bakterier och tandläkarbesök hänger ihop. Plus visar vart bajset tar vägen och hur det tas omhand.

Va/VK

Monera : bakterier och cyanobakterier

VHS, 33 min. Gy, Vux

Videon handlar om monerer, en av de fem huvudgrupperna av levande organismer. Innehåll: Inre uppbyggnad, storlek och form, cellväggens byggnad, förökning och tillväxt, överföring av arvs massa, näringsupptagning, respiration, evolution

uVa/VK

Nysningen

VHS, 19 min. Åk 4-6 ; Hs
1997.
Alla krig utkämpas inte mot en synlig fiende. Kroppens immunförsvar slåss ständigt mot främmande organismer. God hygien, vaccinationer och antibiotika kan hjälpa till att skydda oss. Ändå är kroppens eget system fortfarande det effektivaste vapnet - från den enkla hudbarriären till de bekyddande antikropparna.

Vac/VK

Om löss

VHS, 23 min. Åk 4-6 ; Hs ;
Gy ; Vux

2002. (Kalla fakta)
På daghem och skolor är kriget mot huvudlössen numera vardagsmat. Lössen har ökat explosionsartat och försäljningen av lusmedel har nästan fördubblats de senaste åren. Biologer världen över varnar nu över att lössen håller på att bli resistenta. Kalla faktas reportageteam Gunvor Andersson och Staffan Ahlström försöker finna orsakerna till att småkrypen lever och frodas - i allt från förändrad livsstil, mer resande, mindre städande och mer duschande. Ett miniatyr-Sverige som myllrar, kryper och kliar; i kök, sovrum, parker och ända ner i kloaksystemet håller på att växa fram.

uVa/VK

Pussel. 200

VHS, 20 min. Åk 1-3
2002.

Den här gången handlar Pussel om virus, bakterier, sjukdomar och vår kropp. Peik får odla bakterier från sina händer i petriskålar i ett laboratorium. Hur jobbar personalen i en ambulans? Varför får man feber och vad händer med kroppstemperaturen och pulsen när man anstränger sig? Sist av allt får vi se "Magistern och hans klantiga klan".

uVa/VC

Helt sjukt ! D. 1-2.

DVD, 2 x 10 min. Åk 3-5
2007.

Del 1. Om virus. Vad händer i kroppen när

VHS, 4 min. Åk 1-6 ; Hs ; Gy
1996.

Hur smitta sprids. En kul och lättfattlig datoranimerad "starter" om virus och bakterier, deras förökning och spridning.

Ugj/VK

Parasiter och parasitsjukdomar

VHS, 22 min. Hs, Gy

1996.
Parasiter lever på andra organismer - växter, djur eller människor. Många parasiter orsakar sjukdomar hos människor, t.ex. bakterier, som tillhör monerariket.

uVa/VK

Vad är virus?

VHS, 14 min. + lärarhäfte. Hs, Gy
1996. (Kunskapskällan)

1. Introduktion: Forna epidemier. Medicinsk förhistoria. Jenners vaccin. 2. Virus kännetecken: Kemisk struktur, uppbyggnad o. egenskaper. Fortplantningen. 3. Virusinfektioner: Specialiserade virus. Hur angreppet sker; effekt på angripna celler. Immunförsvaret/antikropparna. 4. Virussjukdomar: Barnsjukdomar. Pasteurs rabiesvaccin. Polio. AIDS smittovägar och allmänprevention. 5. Sammanfattning.

Vac/VC

Livslära : Löss och springmask.

DVD, VHS, 30 min. Vux

FST, 2005.

Ohyra - fortfarande barnfamiljers gissel. Löss och springmaskförekommer ännu i form av epidemier i både dagis och skola, särskilt om hösten. Den seglivade myten om fattiga och smutsiga barn som drabbas håller i. Hur tackla ohyra i vardagen, där många barn hela tiden trängs? Programledare: Rikard Thölix.

U/VK

Jorden är platt D.5-9, 2002.

VHS, 5 x 30 min. Hs, Gy, Vux
2002.

Innehåll: 5. Rädsla - vän och fiende. Om rädsla,

man blir förkyld eller får influensa? Hur tar sig virus in i våra kroppar och hur funkar vårt försvar? Barn berättar om sina erfarenheter och läkaren

Annika Lindhe förklarar och kommenterar.

Del 2. Om bakterier.

Varför får man öroninflammation? Och hur kommer det sig att man kan bli förgiftad av mat? Vad är halsfluss? Barn berättar om sina erfarenheter och läkaren Annika Lindhe förklarar och kommenterar.

stress och fobier. Programmet ger svar på frågor om hur kroppen reagerar när vi bli rädda och varför vi blir rädda. Vad fyller rädslan för funktion? 6. El i luft och ledning. Om elektricitet och åska. Hur fungerar elektriciteten i våra ledningar och hur fungerar elektriciteten i luften. I programmet förklaras hur åskmoln bildas och varför det blixtrar. Andra delen av programmet handlar om vad elektriciteten är och hur vi använder den. Dessutom följer vi en kvinnlig elektriker en dag på jobbet. 7. Tankestyrning och tankeläsning. En forskare i Sverige arbetar med att ta fram en konstgjord hand som ska kunna styras från hjärnan. Och ett amerikanskt team har lyckats styra en robotarm med hjälp av elektroder som kopplats till hjärnan på en apa. **8. Krig och försvar i kroppen.** Om immunförsvaret och hur det fungerar. Vad händer i kroppen när vi är förkylda? Varför har vi ett immunförsvaret? Vad kan man göra för att förhindra att förkylningar bryter ut? 9. Smärta - på gott och ont. Ett program som tar upp frågor om smärta, en av kroppens livsnödvändiga varningssignaler. Men varför är vissa människor mer smärttåliga än andra? Om diskbrock, fibromyalgi. Folkbildning.

Cellen

uVb/VK

Allt om våra celler

VHS, 14 + 4 min. Hs
2003.

Filmens mål är att förklara hur cellerna fungerar och vilken uppgift de har, berätta om cellernas olika beståndsdelar, förklara begrepp som homeostas, membran, diffusion, osmos, aktiv transport, mitos, meios m.fl., förklara hur osmos fungerar med hjälp av ett praktiskt experiment.

uVb/VK

Cellen - en specialist i det lilla formatet

VHS, 15 min. Åk 4-6 ; Hs
1994.

uVb/VK

Vad är celler? - uppbyggnad, funktion, reproduktion

VHS, 15 min. + lärarhäfte. Hs, Gy
1993.

- (Kunskapskällan)

1. Introduktion: olika typer av celler. 2. Cellers uppbyggnad och funktion: uppbyggnad och kemisk beskaffenhet inom olika organismer; rörelsemönster; näringsintag. 3. Cellernas förökning: DNA; kromosomer; mitos, meios - könscellerna. 4. Sammanfattning.

Hälsa & Kost

uVc/VC

Hoppsan Kerstin : mat och träning

DVD, (20 min.) Åk 4-6 ; Hs
Scandvision, 2008.

I "Hoppsan Kerstin" fixar ungdomar mat i

uVc/VC

Hoppsan Kerstin : mellanmål

DVD, (18 min.) Åk 4-6 ; Hs
Scandvision, 2006.

Mellanmål kan vara kul! Ett bra mellanmål minskar

samband med träning, samt en enkel wokfest för kompisarna med en smarrig hallonglass till dessert. Grafiken i filmen berättar på ett roligt sätt var pasta/nudlar kommer ifrån. Tittaren blir inspirerad till att själv fixa maten och får på ett pedagogiskt sätt se hur allt tillagas. I filmen finns även ett inslag från Friskis & Sveltis om vikten av fysisk aktivitet.

uVc/VC

Hoppsan Kerstin : mat hela dagen

DVD, (19 min.) Åk 4-6 ; Hs
Scandvision, 2007.

I "Hoppsan Kerstin - mat hela dagen" fixar ungdomar käk för att ha lite fest tillsammans. De gör bål, grönsaker med dipp, snabb-pizza med sallad och en äppledessert. Grafiken i filmen berättar på ett kul sätt om pizzans uppkomst och redogör för äpplets historia. Tittaren blir inspirerad till att själv fixa "käk" med kompisarna och får på ett pedagogiskt sätt se hur ungdomarna tillagar allt. I filmen finns även inslag där en dietist coachar basketspelare ungdomar på rasten om hur viktigt det är att äta alla dagens måltider och inte hoppa över någon.

uVcbb/VK

Från mun till mage - om matsmältning och näringslära

VHS, 14 min. Åk 4-6 ; Hs ; Gy
1997.

Filmen visar vilka grundläggande näringsämnen som finns, hur matsmältningen fungerar och tar upp betydelsen av en allsidig kost. Passar från årskurs fem och uppåt.

uVc/VC

Vår söta vardag : en film om hälsa, godis och mellanmål.

DVD, (14 min.) Åk 1-3 ; Åk 4-6
2008.

En film om godis, läsk, mellanmål och vår hälsa. Svenska barn äter godis som aldrig förr. Varje år äter varje svensk 13 kilo godsaker i snitt. Dubbelt så mycket som på sextiotalet. Visst kan man äta godis och sött men inte hela tiden. Filmen ger tips på hur vi ska äta bättre och hur matproducenterna får oss att äta mer och sötare.

Vmb/VK

Fettskräck

VHS, 25 min. Hs, Gy, Vux
[2001?]. (Hälsa nu ; 8)

suget efter godis, läsk och snacks. Gör en smarrig Dagobertare eller en läskande smoothie.

uVcbb/VK

Hälsa & näringslära

VHS, 16 min. Åk 4-6 ; Hs
2002.

Allt vi äter och dricker påverkar hur vi mår. Så vad behöver vi få i oss för att må bra? Och varifrån hämtar vi vår energi? Filmen skildrar på ett tydligt sätt vilka näringsämnen vi måste få i oss varje dag, förklarar vad de gör för nytta, ger exempel på olika bristsjukdomar och visar hur matpyramiden fungerar mm.

Qca/VK

Rätt & fel om fett

VHS, 15 min. Hs, Gy, Vux

Fett är nödvändigt, men debatten i massmedia har skapat en viss förvirring om fettets betydelse för hälsan. Vetenskapsjournalisten Maria Borelius intervjuar här forskare, läkare och barnmorskor om forskning kring och attityder till fett.

Vm/VK

Här är din kropp - Fetma

VHS, 25 min. Hs, Gy
2001. (Body story)

Alla människor behöver fett för att överleva-fett är energi. Men människor idag har inte samma behov

av att lagra fett för att överleva som våra förfäder en gång hade. Fetma är ett växande globalt hälsoproblem, samtidigt som kroppsfixeringen ökar. Filmen tar upp varför kroppen behöver fett, vad som händer när vi får för mycket av det och vad man kan göra åt det.

uVc/VK

Vår underbara kropp - Ät rätt, må bra!

VHS, 10 min.

Åk 1-6

1995.

Människokroppen. En tecknad film om vad vi bör äta för att må bra.

Den lilla rymdfiguren Zork ställer frågor och får svar.

Vnaa/VC

Maten och livet ! : en film om att äta rätt.

DVD, 15 min.

Hs, Gy

Medix, 2005.

Våra matvanor har förändrats drastiskt de senaste åren. Från att ha ätit regelbundna måltider har vi blivit ett ständigt småätande folk. Vissa äter för mycket, andra för lite. Att äta rätt har blivit en folkhälsofråga. Antalet "bantande" barn har ökat, med medföljande problem som menstruationsförseningar, anorexi och andra ätstörningar som på sikt kan leda till svåra sjukdomstillstånd. Det finns också andra ytterligheter, som att så små barn som 12-åringar lider av förhöjda blodfetter som på sikt kan leda till hjärt- och kärlsjukdomar, allt som en följd av att de äter fel sorts mat. I filmen följer vi Paolo Roberto som under tre veckor bara åt snabbmat - och från att ha varit en topptränad idrottsman fick han mycket försämrade blodvärden och ökad vikt. Vad är då rätt sorts mat? I filmen får vi tips på hur vi ska äta för att må bra, hålla oss friska och rusta vår kropp för ett långt och hälsosamt lyckligt liv!

Vn/VK

Kroppen : myter, mat & hälsa [Program 1-3, 5-6]

VHS, 2 tim., 24 min.

1998. Innehåll: 1. Maträtter ; 2. Vikten av vikten ; 3. Äta bör man...men när? ; 5. Vettigt svettigt ; 6. Småätarna.

Vn/VK

Kroppen : myter, mat & hälsa [Program 7-11]

VHS, 2 tim., 27 min.

1998.

Innehåll: 7. Tarmar som larmar ; 8. Det stora suget ; 9. Med tungan rätt i mun ; 10. Typ mat ba' ; 11. Tinkurer & fytokemikalier.

Vna/VC

Vilse i välfärden. 1, Rika barn lever längst.

DVD, (30 min.)

Vux

2008.

Vilka förutsättningar behöver vi människor för att leva ett långt och friskt liv, och vem får dem?

Vna/VC

Vilse i välfärden. 2, Den degenererade generationen.

DVD, (30 min.)

Vux

2008. -

Hur kan vi försäkra oss om att våra barn inte får lida i framtiden av den mat vi ger dem idag? Det andra av fyra program om hälsa och problem med hälsan.

Vna/VC

Vilse i välfärden. 3, Ett äpple om dagen.

DVD, (30 min.)

Vux

2008.

När gamla kostråd helt plötsligt inte gäller längre, hur ska man veta vad som är nyttigt? Om blåbär, olika sorters fett och fastfood.

Vna/VC

Vilse i välfärden. 4, Vanans ohållbara lättja.

DVD, (30 min.)

Vux

2008.

Varför är det så svårt för oss att följa råd och uppmaningar kring vår hälsa? Vilka faktorer påverkar oss när vi gör val i vår vardag, och hur påverkar man människor att välja sundare?

Läkemedel

Vd/VK

Trilla piller : apotekshantverk - kunskap och tradition

VHS, 25 min.

Åk 4-6 ; Hs ;
Gy ; Vux

1992.

-

Människans fortplantning

Vg/VK

Att föda barn - en film för blivande föräldrar

DVD, VHS, 30 min.

Vux

2002.

I filmen får vi följa två par under deras förlossningsarbete. Vi får också höra andra nyblivna föräldrar berätta om sina tankar före, under och efter förlossningen. Syftet med filmen är att stärka kvinnors självkänsla när det gäller att föda barn. Att visa hur mycket kraft och inbyggd förmåga det finns hos alla kvinnor när förlossningsarbetet sätter igång. Att skapa trygghet genom tillit till kroppens egen förmåga och det stöd barnmorskorna med sin rika erfarenhet kan ge.

uVd/VK

Vår underbara kropp - Om mediciner, droger och gifter

VHS, 10 min.

Åk 1-6

[199?].

Vg/VK

Fullträff : flerbördsfamiljens vardag, väntetid, förlossning och baby-tid

VHS, 34 min

Vux

1999?.

Vg/VK

Här är din kropp - Graviditet

VHS, 25 min.

Hs, Gy

2002. (Body story)

Ett ägg. En spermie. Ett lyckat möte. Marion vet ännu inte att hon är gravid. Hennes ägg är nu ute på en farofylld färd i hennes äggledare. För att överleva måste det ta kontroll över Marions kropp och förvandla den för näring och skydd. Marions eget välbefinnande får stå tillbaka under de nio månader som krävs för att rätt förutsättningar ska finnas för att embryot ska kunna förvandlas till en människa.

uVg/VK

Komma till världen

VHS, 10 min.

1991.

Vad är det som tar två månader för katten, fyra för grisen, fem för fåret och nio för människan? Just det, att få ett barn - från befruktning till förlossning. Den här vänligt tecknade filmen berättar för små barn hur det går till. Mest handlar det om människan och då börjar historien om förälskelsen, som mognar till kärlek och beslutet att leva tillsammans och bilda familj.

Vg/VK

Livet före födseln

VHS, 15 min.

Hs, Gy, Vux

Innehåll: En nio månaders dagbok från spermie till embryo till foster till färdig baby

Vg/VK

Livets uppkomst

VHS, 57 min.

Hs, Gy

1998. (Vetenskapens värld)
(Livets mirakel)

Foto: Lennart Nilsson

Vg/VK

Det nya livet

VHS, 26 min.

Gy, Vux

[199?].

Det nya livet är filmen som vill ge dig en bred information om förlossningsarbetet. Inför din egen

Programmet beskriver livets utveckling under närmare 4 miljarder år. Till livets stora mirakel hör ju att evolutionen i valda delar finns lagrad i människan och uppenbar sig under de tidigaste fosterstadierna. Innan vi föds har vi svans och vår tidiga kroppsform är förbluffande lik de lägre djurens.

Vg/VK

Rökta äggVHS, 5 min.
2001.

Hs, Gy, Vux

Film som vunnit första pris i tävlingen Rökta Ägg 2001, arrangerad av läkare och lärare mot tobak. Maria och Carl lider av ofrivillig barnlöshet och de har sökt läkare för att få hjälp. Efter provtagningar och diskussioner med läkaren tycks tobaken vara boven i dramat.

Vg/VK

Ursäkta, jag mår också bra

Del 1.

VHS, 20 min.

Vux

[199?].

Innehåll: Mäns tankar om graviditet och förlossning

Vg/VK

Ursäkta, jag mår också bra

Del 3.

VHS, 20 min.

Vux

[199?].

Innehåll: Mäns tankar om faderskap, moderskap och kärlek

Vg/VK

1 + 1 = 2 ... : en film om att få tvillingar

VHS, 60 min.

Vux

Video Vital, 1999.

1 + 1 = 2 är en viktig film för alla som väntar eller just har fått tvillingar. Även personal inom mödra- och barnvården samt BB har stor nytta av informationen i filmen. Bakom filmen står flera sakkunniga läkare, en barnmorska och en barnsjuksköterska med stor kunskap och erfarenhet. Filmen ger korrekt och detaljerad information om tvillinggraviditeten och förlossningen. Överläkaren Per E. Bördahl reder ut de vanligaste missförstånden kring enäggs- och tvåäggsbefruktningar. Många föräldrapar får berätta om sina upplevelser och känslor vid beskedet och under graviditeten.

förlossning har du många frågor och funderingar, som vi hoppas att du ska få svar på genom filmen. Ingen förlossning är den andra lik. Det finns alltså inget svar för hur just din förlossning kommer att bli. Men vi vill ge dig en realistisk uppfattning om miljön, olika hjälpmedel och vad som händer i din kropp under födsloarbetet. Inte minst önskar vi att du ska känna den trygghet och det stöd du får från personalen när ditt nya liv ska börja.

uVg/VK

Så blir en människa till - Från befruktning till förlossning.

VHS, 14 min.

Hs

1992. - (Kunskapskällan)

1. Inledning: Mannens och kvinnans fortplantningsorgan. 2. Befruktning: Spermien når ägget, celledelningsprocessen. 3. Utvecklingen: Embryots utveckling och fostrets tillväxtperiod. 4. Födelsen: Utdrivningsfasen och det första andetaget. 5. Sammanfattning.

Vg/VK

Ursäkta, jag mår också bra Del 2.

VHS, 20 min.

Vux

[199?].

Innehåll: Mäns tankar om barnet, paret och omgivningen

Vg/VK

A different story

VHS, ? min.

Vux

Donor Conception Network, 2003.

Om spermie- / äggdonation, provrörsbefruktning (ivf, in vitro fertilization). Ska barnen få veta om sitt ursprung?

Vg/VC

Kvinnlig könsstympning -religion eller tradition?

DVD, 25 min.

Hs, Gy, Vux

En film av Roger Persson och Abdullahi Abukar Kunskap & Upplevelse, 2002.

Invandring till Sverige från bl.a länder i Afrika har riktat uppmärksamheten på kvinnlig könsstympning. En företeelse som är vanligast i det sk nomadbältet bestående av ett tjugotal länder i ett bälte från öst till väst strax söder om Sahara. I många av dessa länder är islam den enda eller den dominerande religionen och frågan uppstår då om kvinnlig könsstympning är religiöst betingat eller sprunget ur traditioner och sedvänjor. I den här filmen söker man svaren på dessa frågor. Från skolår 6.

Vg/VC

Livslära : Vi vill ha barn.

VHS, DVD, 30 min. Vuxen

2006.

Vi vill ha barn. Urban och Louise Hägglund vill ha barn men det lyckas inte. Ca 10 % av familjerna är i samma situation och den sista utvägen är konstgjord befruktning.

Produktion: UR.

Psykiatri

VIa/VK

Aspergers syndrom

VHS, 28 min. Gy, Vux

-

VIb/VK

Att lyssna och hjälpa : en film om aktivt lyssnande för hjälp och stöd till medmänniskan.

VHS, 60 min.+ studiehäfte.

(14 s.)

1994.

VIb/VK

Cecilies historia : en stapplande start

VHS, 37 min.

[199-].

Trots den ökade medvetenheten om att alkohol under graviditeten kan skada det växande fostret så föds det alltjämt barn med alkoholskador. I Sverige handlar det om ca 100 barn per år. Många av dessa barn får aldrig en riktig diagnos och får därför inte heller den hjälp de skulle behöva. Barn med alkoholskador bär en tung börda - skadorna syns inte alltid men följer dem hela livet. Cecilie fick sin diagnos tidigt och har fått allt stöd hon behövde för sin stapplande start i livet. Ändå är hennes problem stora. Filmen visar Cecilies mödosamma väg under de två första levnadsåren. Kanske kan vi lära oss av hennes historia att våga öppna ögonen även för det som vi inte vill eller förmår se.

VI/VK

DAMP : en film om Christoffer

VHS, 15 min. Gy, Vux

1999.

Christoffer är en 13-årig kille med diagnosen ADHD/DAMP. Filmen berättar om honom, skolan, familjen och de metoder som finns för att hjälpa.

VIa/VK

Det var något som inte stämde en film om frontallobsdemens

VHS, 43 min.

-

VI/VK

Bara över sommaren : Novellfilm om Alzheimers sjukdom och en tonårings dilemma: -kompisarna eller farmor?.

VHS, 29 min.

Hs, Gy, Vux

1990.

VIb/VK

Cecilies värld : en stapplande start - del 2

VHS, 38 min.

199-.

Den här filmen är en fristående fortsättning på den danska prisbelönta filmen "En stapplande start - Cecilies historia", där vi fick följa Cecilie under de två första levnadsåren. Cecilie föddes med Fetalt Alkohol Syndrom (FAS), en obotlig och handikappande skada, förorsakad av alkoholmissbruk under graviditeten. Cecilie tillbringade sin första tid på ett barnhem med specialresurser och fick på så sätt en god - om än stapplande - start. När Cecilie var två år placerades hon i fosterfamilj. Det är om hennes värld och liv i den nya familjen som denna film handlar. Vi får följa Cecilie genom lekskola och dagis till det första skolåret. Trots det stöd Cecilie får, är livet emellanåt besvärligt. Att kunna anpassa sig till omgivningens krav är inte lika självklart och enkelt för Cecilie som för hennes kamrater. Filmen visar på svårigheter, men också på den livsvilja och envishet som utstrålar från Cecilie och som hjälper henne att inte ge upp.

VIb/VK

Det var en gång : om sagans läkande kraft

VHS, 50 min. Gy, Vux

1999.

Varför är sagor viktiga? Sagor kan förtydliga olika skeenden, spegla beteenden och väcka insikter. I det här programmet lär du dig att se sagans mönster i ditt liv och utnyttja kunskapen.

VI/VK

**Anorexi och bulimi -
Friskskrivningssamtalet**VHS, 25 + 10 min. Hs, Gy
2002.

Ett program från Anorexicentrum i Huddinge, där en ny metod för behandling av ätstörningar, anorexi och bulimi har gett goda resultat. Patienterna ättränar med hjälp av datorer och vilar i högt tempererade rum. I den första delen träffar vi patienter och läkare och i den andra följer vi ett sammandrag av ett friskskrivningssamtal.

VIa/VK

**"Från rädsla till styrka- -hur man blir av
med omotiverad rädsla"**VHS, 28 min. Gy, Vux
1999.

(Doppings styrkedroppar :stärkande insikter och vardagsredskap) Ett program om rädsla som kan vara allt från en överlevnadsmekanism till ett tvångsbeteende som hindrar oss i vardagen. För att kunna leva ett så rikt liv som möjligt, behöver man lära sig hantera sina rädslor på ett bra sätt.

VIa/VK

Leva med schizofreni-VHS, 1 tim. Gy, Vux
1997.

uVIad/VK

**Lika men ändå olika : Henrika börjar
skolan.**

VHS, 20 min. Åk 4-6

Innehåll: Henrika är sju år gammal och hon skall börja skolan. Hon har gått i vanligt dagis, hur skall det gå för henne i skolan?

VIa/VK

Livskraft - om psykisk sjukdom.

[Program 1-5].

VHS, 2 tim., 30 min. Gy, Vux

2001.

Innehåll: 1. När själen gör ont : om depressioner / producent: Annika Geijerstam ; 2. En känslans berg och dalbana: om hypomani och manodepressivitet / producent: Annika Geijerstam ; 3. När själen skenar : om psykoser / producent: Annika Geijerstam ; 4. När överkligheten får fäste : om schizofreni / producent: Annika Geijerstam ; 5. In från

VIa/VK

En film om anorexia och bulimia nervosa

VHS, 36 min. + texthäfte Gy, Vux

D. 1.

[199-?].

VIb/VK

**"I stället för skilsmässa - vad gör man? -ut ur
maktkamp, in i
samspel"**

VHS, 29 min. Gy, Vux

[2001].

(Doppings styrkedroppar)

Hur gör man för att skapa kärlek som varar livet ut?

Hur hanterar man de konflikter som finns i alla relationer? Programmet lär ut konkreta metoder som t.ex Spegling, Validering och Empati för att hantera konflikter på ett konstruktivt sätt.

uVIad/VK

**Lika men ändå olika : Hur ska det gå för
Henrika.**

VHS, 20 min. Åk 4-6

Innehåll: Henrika är tre år gammal. Hon är utvecklingsstörd för hon har Down's syndrom. Hon går på vanligt dagis, men hur skall det gå för henne?

VIa/VK

**Livskraft : Anhöriga, att leva med psykisk
sjukdom.**

VHS, 30 min. Gy, Vux

UR, 2000.

Debattprogram om att vara anhörig till en psykiskt sjuk.

VIa/VK

Livskraft : Vad är friskt och vad är sjukt?.

VHS, 30 min. Gy, Vux

UR, 2000.

Debattprogram om att leva med psykiska sjukdomar i vårt samhälle.

kylan : om borderline och schizofreni /
producent: My Södergren.

uVIa/VK

RAMP om hälsa D. 7.

VHS, 30 min. Hs, Gy

2004. Ramp tar pulsen på ungdomars livsstil och hälsa, viktiga frågor om sexualitet och identitet tas upp på ett öppet och okonstlat sätt. Del 7: om att svälta, äta och kräkas. Om anorexia nervosa. Jesper och Vivi berättar om sin sjukdom. Terapeut Charlotte Löfgren: vad händer i huvudet på en självsvältare? Vilka fysiska förändringar sker i kroppen vid självsvält?

VI/VK

Porträtt av en bulimiker : Mary-Margarets hemliga liv

VHS, 30 min.

[1995]. (Livsöden ; 5)

Tal på engelska, textad på svenska.

VI/VC

Ylva och draken : en dokumentär om anorexi

DVD, 35 min. Hs, Gy, Vux

Filmcentrum, 2005.

Anorexin tog kommandot över Ylva för åtta år sedan. Hon vägde då knappt 37 kilo, tappade hår, hennes puls blev allt långsammare och kroppstemperaturen sjönk. Hon skar sig i handlederna. Hon stack sig med nålar. Idag är Ylva 23 år och på väg att vinna över anorexin. Men det har varit en kamp på liv och död. Filmen Ylva och draken handlar om Ylvas väg ut i livet - från hennes försök att som treåring vara till lags och få sina föräldrars uppmärksamhet, till idag, då Ylva långsamt frigör sig och själv tar kommandot över sin framtid.

uVI/VK

Terese 17 år, Herr tyrann anorexi

VHS, 2x40 min. Hs, Gy

-

Vlab/VC

Glöm ej bort att älska varandra

DVD, (58 min.) Gy, Vux

2008.

I centrum för filmen står Pia, en färgstark, kärleksfull mamma med diagnosen tvångssyndrom (OCD). Sedan hon förlorade ett barn i slutet av graviditeten har hon utvecklat

uVIa/VK

RAMP om hälsa D. 8.

VHS, 30 min. Hs, Gy

2004. Ramp tar pulsen på ungdomars livsstil och hälsa, viktiga frågor om sexualitet och identitet tas upp på ett öppet och okonstlat sätt. Del 8: Kriser. Ibland är man deppig... Vi träffar Lilleman som berättar vad han gör för att känna sig mindre deppig. Hjälper vitaminpreparat? Karin berättar om hur hon skar sig under sin skoltid. "Deppig" eller deprimerad på riktigt; Emil och Evelina tar reda på skillnaden.

VIa/VC

En dag med... Andreas

DVD, (10 min.) Åk 4-6

2008.

Andreas, 12 år, har många intressen. Han har bl.a. skrivit en serie som handlar om en som mobbas. Andreas, som har Aspergers syndrom, berättar om hur det kändes när han själv blev retad.

VIb/VC

Livskriser : när livet inte blev som jag tänkt mig

DVD, 64 min. + Gy, Vux

studiehäfte
2003.

Filmen skildrar hur vi hanterar svåra kriser eller trauman i livet. Vi får möta personer som drabbats av en plötslig oförutsedd kris. I filmen beskrivs konsekvenserna av en svår olycka, rån och förlust av en nära anhörig. De medverkande delar med sig av sina erfarenheter och ger råd till arbetsgivare, kolleger och omgivning. Per-Gustaf Eriksson förklarar de psykologiska mekanismer som sätts igång vid ett trauma. Han ger praktiska tips för hur man bemöter en person i kris eller sorg. Materialet vänder sig till arbetsgivare eller personer som i sitt arbete möter människor i kris.

uVI/VK

Tunn, tunnare, vackrast

VHS, 26 min.

[199?].

VIa/VK

Vi är som vi är - typ

VHS, 25 min. Hs, Gy, Vux

2002. En informativ film om personer med Asperger Syndrom. Producerad av elever och personal på Dalarö Folkhögskola. Inkluderar en engelsktextad version.

som sin stora livsuppgift att skydda familjen mot smuts och bakterier. Trots terapeutiska behandlingar och extrem medicinering har Pia inte lyckats bli symptomfri. Hon tvingas leva med sitt tvång. Bakom kameran står Pias äldste son som kämpar för att förstå.

Sexualupplysning

uVnd/VK

Allmänt om sex

VHS, 22 min.

Gy

2004. (Kärlekens språk ; 7)

Din egen orgasm är ditt eget ansvar, säger Maj-Briht Bergström-Walan. För att kunna ha ett rikt och givande sexliv måste man känna sin egen och sin partners kropp och deras signaler. Det är även viktigt att ha förståelse för att det inte är bara kroppens signaler som räknas utan även den mentala och emotionella sidan. Ingen skall tvinga sig till något de inte vill. Filmen visar även onani och petting. Vi vill även slå ett slag för flörten och hånglet. Kroppskontakt och kel utan fullbordat samlag kan vara en källa till stor njutning. Från åk 9.

Vn/VK

Efter sex - om den oskyddade erotikens baksmällor

VHS, 23 min.

Hs, Gy

[199?].

Om könssjukdomar.

uVnd/VC

Myskväll

DVD, (14 min.)

Hs, Gy, Vux

2007.

Peggy och Victor är 16 år och har varit ett par sen i maj förra året. I kväll ska de ha myskväll hemma hos Victor, hans föräldrar är inte hemma. Peggy cyklar dit, förväntansfull med en hyrd film dinglandes på styret. Men saker och ting blir inte riktigt som de tänkt sig. Det här är en film om hur fel det kan bli när man är ung

uVnd/VK

Homo- och bisexualitet

VHS, 22 min.

Hs

2004. (Kärlekens språk ; 5)

Samhällets syn på bi- och homosexualitet har utvecklats till det positiva de senaste åren. Från att tidigare ha varit något tabubelagt och till och med en sjukdom kan många idag öppet redovisa sin sexuella läggning. Även samhällets syn liksom regelverk har förändrats och vi har idag blivit av med en stor del av de fördomar som tidigare grasserade. Trots detta kvarstår många fördomar, och det är fortfarande så att de flesta barn växer upp och förutsätts var heterosexuella. Medverkande från RFSL ger en god inblick i de homo- och bisexuellas verklighet. Programmet belyser hur det är att tvivla på sin sexualitet, att det är helt normalt oavsett om man är hetero-, homo- eller bisexuell. Även att känslorna, problemen och glädjeämnena är de samma oavsett sexuell läggning. Skolår 7-8.

uVnd/VK

Preventivmedel

VHS, 22 min.

Hs

2004. (Kärlekens språk ; 2) Skolår 7.

Många ungdomar har sin sexuella debut i relativt tidig ålder. Oplanerade graviditeter skapar ofta ångest hos alla inblandade och speciellt om det handlar om tonåringar. I Sverige har vi sedan tidigt 70-tal fria aborter. Det är kvinnans kropp och hennes beslut att göra abort eller behålla barnet. En stor del av programmet kommer att beröra de preventivmedel som idag finns tillgängliga, gå igenom fördelar, risker och hur de påverkar kroppen helt medicinskt. Vi kommer även att besöksdomsmottagningar där ungdomar kan få ytterligare information och hjälp.

Vnd/VK

Funktionshindrades sex- och samliv

VHS, 22 min.

Hs

2004. (Kärlekens språk ; 6)

Att födas med ett fysiskt handikapp eller drabbas av en olycka som för med sig ett funktionshinder, innebär inte att sexualiteten handikappas. Programmet tar upp de problem som kan uppstå men vill samtidigt betona att de som drabbas av ett funktionshinder har rätt till ett fullödigt sex- och samliv. Programmets avsikt är att förståelsen för andra människor i en annan situation skall ökas och

och inte märker när man går över gränsen. Det som nyss var skönt och härligt känns plötsligt obehagligt och smärtsamt. Förvirrad frågar man sig själv; vad var det som hände? Från 15 år.

Vndm/VK

Kondomfilmen : preventivmedel & könssjukdomar.

VHS, 17 min.

Hs, Gy

2003.

När ska man säga att man vill använda kondom? Vem ska ha kondomerna med sig? Hur funkar p-piller och akut p-piller? Kondomfilmen är en ung film om preventivmedel och könssjukdomar. Följ reportrarna Frida och Claudio när de pratar om sex och preventivmedel med tjejer och killar på stan och när de träffar Christina på ungdomsmottagningen. Kondomfilmen är en film för högstadiet och gymnasiet om kondomer, p-piller och könssjukdomar. Sexualupplysaren Sandra Dahlén medverkar i filmen. Kondomfilmen är gjord i samarbete med RFSU och med stöd av Statens folkhälsoinstitut.

att respekten mellan individer alltid måste finnas även om man ser annorlunda ut eller inte har samma förmågor som ej funktionshindrade. Förståelse skapas genom att belysa likheterna; att döva, blinda, rullstolsburna och andra funktionshindrade blir kära och har samma behov av kärlek, ömhet, närhet och sex som alla andra. Skolår 7-8.

uVnaa/VK

Kroppen på G. Del 1-5.

VHS, DVD, 5 x 15 min. Åk 4-6

2004. Serien består av fem program, intervjuer, reportage, frågor och innersta tankar om att vara på gränsen mellan barn och tonåring. Det handlar om hur olika det kan vara, om humöret, om att svettas, om att förbereda sig för mens, om utseende och självförtroende.

Del 1: Vad händer när puberteten börjar? Om humörsvägningar och kroppsliga förändringar, om känslor och pinsamma föräldrar. Varför kommer endel tidigare in i puberteten än andra? Del 2: Hur känns det att vara kär? Olika sorters kärlek: till familjemedlemmar, kompisar, någon av det motsatta könet... Varför blir endel kära i någon av samma kön? Att vara ihop.

Del 3: Tjejer berättar om hur det är att få sin första mens. Tjejer som inte ännu fått sin mens har funderingar kring hur det blir. Gunbritt på ungdomsmottagningen: Hur märker man att man snart ska få mens?

Varför får man mensvärk? Om att använda tamponger. Är det pinsamt att köpa dem? Hur var det att få mens då mormor var ung? Del 4: Om killar och puberteten. Vad händer när man kommer i målbrottet?

Varför får man stånd? Hur vet man att man har fått spermier? Del 5: Om tjejer och puberteten. Hur växer bröst? Och varför får tjejer rundare former i puberteten? Och hur förändras tjejers könsorgan i puberteten?

uVnd/VK

Könssjukdomar

VHS, 22 min.

Hs

2004. -

(Kärlekens språk ; 3)

Könssjukdomar bland unga ökar lavinartat och en bidragande orsak är bristen på information. Att bli smittad av en sexuellt överförbar sjukdom är fortfarande skambelagt och bidrar säkert till att samtalen kring könssjukdomar är nästintill tabubelagt och att de drabbade gärna talar tyst om det. Ungdomar tar stora risker i sitt samliv! AIDS är fortfarande en dödlig sjukdom även om antalet drabbade i Sverige är relativt begränsat. I filmen berättar flera ungdomar hur de oväntat har drabbats av klamydia och gonorré. Denna del av beskriver de vanligaste könssjukdomarna, deras symptom samt hur de behandlas. Men

Vnd/VK

Man tar en tant...: om hur barn kommer till, och mycket annat

VHS, 19 min.

Åk 1-6

1991.

Innehåll: I filmen får vi från början till slut följa med hur ett nytt liv kommer till. Det får vi här göra i sällskap med en grupp svenska barn, som sprudlar av energi och livsglädje

sist och inte minst hur man kan skydda sig med hjälp av kondom. Vi får veta hur smittspridning går till och vad som händer vid ett besök på ungdomsmottagningen. Skolår 7.

uVn/VK

RAMP om hälsa D. 1.

VHS, DVD, 30 min. Hs, Gy

Ramp tar pulsen på ungdomars livsstil och hälsa, viktiga frågor om sexualitet och identitet tas upp på ett öppet och okonstlat sätt.

Del 1 handlar om killar, sex och kärlek.

uVn/VK

RAMP om hälsa D. 3.

VHS, DVD, 30 min. Hs, Gy

2004.

Ramp tar pulsen på ungdomars livsstil och hälsa, viktiga frågor om sexualitet och identitet tas upp på ett öppet och okonstlat sätt.

Del 3 handlar om sex, kärlek och relationer.

Vnd/VK

Sex - en bruksanvisning för unga

VHS, 18 min. Hs

[1988].

Animerad film. En sann upplysningsfilm, men fjärran från pekpinnar och torra föreläsningar. I filmen berättas med värme och humor om fakta, känslor och osäkerheten kring sex och samliv. Men också praktiskt kring hygien och skydd.

Vnd/VK

Stop! om sex

VHS, 3 tim., 6 min. Hs, Gy

1998. Innehåll: 1. Förälskelse ; 2. Identitet; 3. Utseende ; 4. Kroppen ; 5. Spelregler ; 6. Kulturkrock ; 7. Mamma, pappa, barn ; 8. Våld ; 9. Tjejsnack ; Sex, drugs and rock'n'roll.

uVn/VC

Pubertetspanik

DVD, 19 min. Åk 4-6 ; Hs

Filmo, 2006.

En film om utvecklingen under puberteten. Hormonstormar, acne som löper amok, känslor som svallar - eller en pubertet som lugnt och stilla förvandlar oss från små barn till gängliga tonåringar. Puberteten ser olika ut för alla men en sak är säker - vi går igenom den för

uVn/VK

RAMP om hälsa D. 2.

VHS, DVD, 30 min. Hs, Gy

Ramp tar pulsen på ungdomars livsstil och hälsa, viktiga frågor om sexualitet och identitet tas upp på ett öppet och okonstlat sätt.

Del 2 handlar om tjejer, sex och lust.

uVn/VK

RAMP om hälsa D. 4.

VHS, DVD, 30 min. Hs, Gy

2004.

Ramp tar pulsen på ungdomars livsstil och hälsa, viktiga frågor om sexualitet och identitet tas upp på ett öppet och okonstlat sätt.

Del 4 handlar om stress.

uVn/VK

Ska jag på nu?

VHS, 13 min. Hs, Gy, Vux

1989.

Innehåll: Tecknad film om sexualupplysning, om hiv, aids och säkrare sex. Med en kondom i huvudrollen. Lämplig som inledning till samtal på högstadiet, gymnasiet och bland vuxna

uVnd/VK

Tonårsdrömmar - före puberteten

VHS, 23 min. Åk 4-6 ; Hs

Om människans uppgift är att föröka sig, hur påverkar det våra instinkter och kroppar? Vi får följa Darren och Natalie på deras väg från barndomen, via puberteten till vuxenlivet. Filmen skildrar såväl deras yttre liv som deras inre och denna del handlar om vad som händer före puberteten.

Vnd/VC

Aldrig som första gången!

DVD, 15 min. Hs, Gy

2005.

"Aldrig som första gången!" är en animerad dokumentär och kortfilm som låter några människor komma till tals och med egna ord berätta historien om sin första gång. Historier som illustreras och kommenteras av animerade bilder. Historier som

eller senare. Filmen skildrar vad som händer under tonåren. Du får reda på mer om kroppens utveckling, varför vi kan känna oss deppiga ibland, vad som händer när man får mens, hur barn blir till och mycket mera. Från 11 år.

berättas av tonåringar eller pensionärer, som är tragiska eller komiska eller både och historier som har som gemensam nämnare den där första gången...

Vn/VC

Ramp höjdare D. 1-9

3 DVD, (9 x 30 min.) Hs

UR, 2007.

Utvalda avsnitt om sex och samlevnad från tidigare sända UR-program.

1. Sex, rykten och arv. 2. Onani, raggningstips och mobbning. 3. Kroppen, kärlek och onani. 4. Döden. 5. Kärlek är kärlek. 6. Stress. 7.

Familjehemligheter. 8. Pappa. 9. Idrott och press. 1. Som ung tjej är det svårt att leva upp till alla krav utifrån idag. Man ska vara sexig, men man får inte vara alltför sexuellt aktiv för då riskerar man att få rykte som hora. Sexuellt aktiva killar kallas istället players, vilket snarast upplevs som positivt. Varför är det så? Och finns det en biologisk förklaring till att killar har större sexuell drivkraft än tjejer? 2. Hur säger man snällt till någon att man inte vill ha sex? Och är det okay att göra slut på SMS? Sexualupplysaren Luis Romero Lineo

svarar på tittarfrågor. Panelen ger tips om att ragga och att göra slut. Dessutom diskuterar vi vad man kan göra åt mobbning. Emil Swanberg från Friends förklarar vad mobbning är och så möter vi Kristian som berättar om när han homoanmälde sin skola. 3. Kan man göra slut med en kompis? Och vad gör man om en bästis bara pratar om sin kille?

Kompisförhållanden kan vara besvärliga. Vi får tips om hur man kan göra när vänskapen börjar krångla. Panelen diskuterar hur det är att ha pojk- eller flickvän, och om att vilja ha det men inte få till det. Vi träffar också Elsa och Lucas som har varit tillsammans i tio månader. De får göra ett relationstest. Som vanligt svarar sexualupplysaren Luis Linero på tittarfrågor. 4. Hur hanterar man sorgen och smärtan efter att en närstående har dött? Och vad kan man göra för att stödja en vän som sörjer? I några reportage får vi se olika personer berätta om sina egna upplevelser. Rapparen Gonzas kompis och bandmedlem begick självmord, cancerläkaren Peter Strang träffar ofta människor som är på väg att dö, tonåringarna Fredrik och Joakims liv förändrades när båda deras föräldrar dog, medan barnmorskan Urgessa ser liv födas varje dag. ; 5. Kärlek kommer i många olika former. Finns det egentligen något som är normalt och varför måste det kallas normalt bara för att det är mer vanligt? Artisten Ville Niskanen, berättar hur det var när han som 12-åring kom på att han blev kär i killar. 20-åriga Tonne delar med sig av sina tankar om homosexualitet och träffar Märta, 90 år, för att ta reda på hur

det var när kärlek mellan två personer av samma kön var förbjuden. Vi möter också Malin och William som har ett förhållande på distans. De berättar hur det känns när omgivningen inte accepterar den man älskar. Dessutom svarar sexualupplysare Reyhaneh Ahangaran på frågor om kärlek och kroppen. 6. Stressen kryper allt längre ned i åldrarna och det är hos unga som den ökar allra mest. Att få bra betyg samtidigt som man ska hinna med kompisar och spännande fritidsintressen kan få vem som helst att gå på högvarv. För unga, högpresterande tjejer är kanske pressen som störst. Vi möter Ida som var väldigt stressad under högstadiet. Vi möter även sångerskan Lisa Nilsson, filosofen Ladislaus Horatius, stressforskaren Aleksander Perski med flera. ; 7. Hur är det när allt inte känns rätt där hemma? Ska man berätta för någon? Och i så fall för vem? Eller sviker man någon man älskar då? Barn till psykiskt sjuka eller alkoholister tvingas ofta själva ta på sig en vuxenroll och föräldrarnas sjukdom innebär för många både skuld och skam. Det kan vara väldigt svårt att berätta för någon om familjehemligheter. Vi möter tre tjejer som har erfarenhet av föräldrar som lider av psykisk sjukdom eller missbruk. De berättar om sina upplevelser och hur de fick hjälp. Vi ser även en iscensättning av en verklig historia om Angelica vars mamma är alkoholist. 8. Hur är det att ha växt upp utan pappa? Vi träffar Maria som är 21 år. Hon växte upp utan sin pappa men har försökt att kontakta honom. Hon har grundat ett forum på nätet där andra kan berätta om sina erfarenheter av att sakna en pappa. Idag används forumet av 400-500 personer. Och vad gör man om ens styvpappa slår en? Vi ser en dramatiserad, men sann, historia om en pojke som i flera år blev misshandlad av sin styvfar. Dessutom hör vi två flickors dikter om deras förhållande till sina pappor. 9. Idrott ska vara roligt och lustfyllt men kan lätt bli ett jobbigt måste. Hur hittar man balansen mellan att träna för lite eller för mycket? Och vilken roll har tränarna när det gäller att få ungdomar att tycka det är roligt med idrott? Vi träffar bland andra soffpotatisen Sandra, Sofi, som satt på avbytarbänken i fem år, 16 år gamle Sebastian Larsson, som spelar för Arsenal, och Edmund Yeboah, världens snabbaste 13-åring.

Vnd/VK

"Det händer inte mej" : en film om abort

VHS, 38 min.

Hs, Gy

uVnd/VK

Bye bye pornstar

VHS, 21 min. + arbetshäfte Hs, Gy

2004.

Vill du låna en tröja? Det finns i båten, kom. Så oskyldigt. Och följer man med frivilligt så vill man ju faktiskt. Den här historien berättar om hur det kan vara för en tjej efter en våldtäkt. Om hur lätt det kan vara att inte skylla på rätt person. Att det inte

behöver vara över bara för att akten är det. För vissa sår läker inte med tiden. Filmen är i huvudsak tänkt som en diskussionsfilm kring ämnet våldtäkt och är till detta rekommenderad av Sveriges riksorganisation för kvinnojourer och tjejjourer (ROKS). I första hand för åk 8-9.

Vn/VK

Inga synliga blåmärken : Katie Koestners berättelse

VHS, 29 min.

[1995]. (Livsöden ; 6)

Omslagstitel: Våldtäkt syns inte utanpå. En blyg, söt studentska anmäler en skolkamrat för våldtäkt efter deras första träff. Victor, en av de snyggaste killarna på college hade bjudit ut Katie på lördagskvällen och efter en middag, går dom till ett stökigt party. Det blir lite för mycket för Katie med de fulla ungdomarna, så hon föreslår att de ska gå till hennes rum istället och prata ostört och kanske kramas lite. Hennes rumskamrat är borta över helgen. Victor tror då att det är fritt fram. Efter filmen möter vi den riktiga Katie som säger: En massa människor tycker att jag får skylla mig själv. Jag tycker att de har fel. Det kvittar vilka omständigheterna är, så är det våldtäkt. Så säger lagen. Daterapes har tystats ner alltför länge!

Vnd/VK

Pedofilen

VHS, 30 min.

Hs, Gy, Vux

(Livsöden ; 12)

Calvin Mire är en helt vanlig 11-årig kille. En dag gör en bekant präst närmanden som är mer än rent vänskapliga. Calvin vet varken ut eller in. Han vet knappt vad sexuella övergrepp är för något. Allt han känner är rädsla, äckel och förvirring. Ska han berätta om vad prästen gjort för någon? Kommer man att tro honom?

Vn/VC

Point of view : en film om sexualitet, sexuell hälsa och HIV/AIDS

DVD, (6 x 6 min.)

Hs, Gy

Penselwood, 2007.

Fem karaktärers väg korsas och deras liv påverkar varandra. Alla har olika perspektiv och förhållningssätt till en specifik situation. I de här fem kortfilmerna får du möta fem individer som alla ställs inför dilemman som påverkar dem känslomässigt. 1. Alex får ett besked som förändrar hela hans liv. 2. Lisas förhållande sätts på sin spets i och med att hennes pojkväns otrohet, hon drömmer om en relation med Johan. 3. Tariq reflekterar över homosexuell kärlek och experimenterar med relationer, och han träffar Yasmina på en fest. 4. Yasmina hanterar konsekvenserna av oskyddat sex. 5. Johan måste ta ställning till vilket ansvar han har i en relation och var gränserna går, han är otrogen med Yasmina.

uVndp/VK

Sexuella trakasserier

VHS, 12 min.

Hs, Gy

Producerat av JämO, Ungdomsstyrelsen, Skolidrottsförbundet, Fritidsforum. 2007.

Sexuella trakasserier är ord eller handlingar av sexuellt slag som orsakar att den som utsätts känner sig kränkt, rädd eller på annat sätt illa till mods. Kännetecknande för sexuella trakasserier är att de är ovälkomna och oönskade. Det är den som utsätts för orden eller handlingarna som avgör om de accepteras och är välkomna eller om de är kränkande och ovälkomna (EUs definition). Ett diskussionsunderlag om könsmobbing och sexuella trakasserier som kan användas i skolan, på fritidsgården, i idrottsklubben eller i andra ungdomsmiljöer. En skriftlig handledning medföljer.

uVndp/VC

Slå tillbaka

DVD, 29 min.

Hs, Gy, Vux

2004.

Madde flyttar med sin mor hem till Björn, mammas nya pojkvän. Allt verkar frid och fröjd. Men under ytan döljer sig en sanning

Vnd/VC

Kvinnans plats

DVD, 8 min.

Hs, Gy, Vux

2003.

Vad händer med minnet av en våldtäkt och vad händer med platsen där det hände. En våldtäkt blir bara en notis i tidningen, men för varje våldtagen

som

Madde förgäves försöker få omgivningen att inse. Ensam, utsatt och ohörd, är det till slut för mycket för henne att bära, det är dags för henne att... slå tillbaka. Från åk 8.

Vn/VC

I skuggan av våldet : en film om kvinnomisshandel ur barnperspektiv

DVD, 34 min. Hs, Gy, Vux

+ handledning (15 s.)

I skuggan av våldet är en film om barns utsatthet i familjer där våld förekommer. En film om barn som växer upp i ett hem där mamman utsätts för våld av pappan, om en grupp barn som ofta glöms och som har svårt att göra sin röst hörd. Med denna film vill vi öka kunskapen hos dem som i sin profession kommer i kontakt med dessa barn, så att fokus för det fortsatta handläggandet i första hand tar hänsyn till barnets bästa. Filmen vänder sig till socialtjänsten, polisen, barn- och ungdomspsykiatri, kvinnojourer, rättsväsendet, personal inom förskola och skola.

Filmen kan även visas för tonåringar.

kvinnor innebär det att hon får bära med sig minnet och smärtan av våldtäkten för resten av sitt liv. På platsen där det hände syns inga spår, det blir bara en plats, vilken som helst. Jag har intervjuat fem kvinnor om deras minne efter en våldtäkt. Jag har sökt i polisens register efter våldtäktsbrottsplatser, och jag har filmat av dessa gator, torg, tunnlar, campingplatser, villaområden, skogsdungar, tunnelbanestationer, hamnar, broar, parkeringshus, bakgårdar... helt vanliga platser där det hänt ohyggliga saker.

Vnd/VC

Skolakuten : Kan jag anmäla pappa?

DVD, (30 min.) Vux

2004.

Incest är vanligare än vad många kanske tror och det förekommer i alla slags familjer och i alla samhällsklasser - oavsett religion eller nationalitet. Barn som lever i hem där incest förekommer tiger ofta i det längsta. Därför går det alldeles för lång tid innan någon uppmärksammar det utsatta barnets belägenhet och gör en anmälan. Det sker trots att FN:s barnkonvention säger att varje barn har rätt att skyddas mot alla former av sexuella övergrepp. Vad kan skolan göra för de barn som utsätts? Inslag: Maria (fingerat namn) utsattes för sexuella övergrepp av sin pappa. Inslag: Linda (fingerat namn) utnyttjades även hon sexuellt av sin pappa. Reporter Paul Honkanen. Studiodiskussion. Medverkande i studion: Inger Grahn, specialpedagog, driver Stödcentrum Beda i Göteborg, Börje Svensson, Rädda Barnen

Ergonomi, hygien

Vnb/VK

Arbetsställningar och förflyttningsteknik i vården : en skonsam arbets- och förflyttningsteknik

VHS, 50 min. Vux

Syftet med programmet är att lära ut en skonsam arbets- och förflyttningsteknik till personer inom vården. Stockholms läns landsting har i samarbete med sjukgymnaster i rygghälsovård producerat programmet.

Vn/VK

Bära och lyfta 1 : en film om människans rörelseschema

VHS, 22 min.

[198-].

Vn/VK

Hygien i storkök

VHS, 12 min. Gy, Vux

-

Vn/VK

Händer i vården

VHS, 12 min. Gy, Vux

1997.

Vnbf/VK

Rygghälsa för alla

VHS, 19 min. Gy, Vux

-

uQcd/VK

Från topp till tå

VHS, 15 min. Hs

EM film & video, 1998.

Anders, Johanna och Sofie börjar bli vuxna men

fortfarande finns det frågor om hygien som de undrar över och borde veta mer om. Hygien kommer från det grekiska ordet hygies som betyder frisk och

grundar sig på att även yttre faktorer inverkar på människors hälsa, tex motion, kost, rökning etc. Filmen är i första hand tänkt att användas som en introduktion till tex skolsystems samtal om hygien med klassen.

Första hjälpen

Vpj/VC

Första hjälpen : att kunna agera i en nödsituation.

DVD, (17 min.) Hs, Gy, Vux
2008.

Dagen då någons liv ligger i dina händer kan komma när som helst. Kan du hjälpa om det behövs? I en nödsituation är varje sekund viktig. I väntan på ambulans kan du rädda livet på en människa om du har grundläggande kunskaper i Första Hjälpen. Filmen går igenom L-ABC- metoden. Det står för Larma, Andning, Blödning och Chock. Vi får även andra grundläggande tips om hur man hanterar brännskador, sår och Heimlichmanövern som man använder när man sätter i halsen.

Vpj/Vk

94.12.10 rapport om en vådasprängning

VHS, 17 min. Hs, Gy
199?.

Vpj/VK

När sekunderna räknas : en film om hur du lär dig att ge första hjälpen åt barn

VHS, 34 min.
1997.

Vpj/VK

Första hjälpen vid sjukdomsattacker

VHS, 12 min.

-

Vpj/VK

Hypotermia

Vpj/VC

Barnolycksfall

DVD, (79 + 12 min.) Hs, Gy, Vux
2008.

Målsättningen med den här informationsfilmen är att skapa trygghet och handlingskraft hos föräldrar, far- och morföräldrar, lärare, barnvakter samt till alla instanser i samhället som kommer i kontakt med barn. Informationsfilmen innehåller utbildning i första hjälpen som man kan göra i hemmet eller på arbetsplatsen innan ambulans kommer samt visar vad man bör tänka på och därmed ge verktyg för att kunna förebygga olyckor. Innehåll: förgiftningar, sätter i halsen, hjärt och lungräddning, ambulans, fallolyckor, blödningar, barn i trafik, brännskador, drunkning, överkänslighetsreaktioner, SOS alarm, feberkramper.

Vpj/VK

Basal hjärt-lungräddning på vuxna D-HLR

VHS, 14 min. Hs, Gy, Vux
2002.

Den här videon åskådliggör basal hjärt-lungräddning enligt de nya internationella anvisningarna. Förutom en dramatiserad berättelse som baserar sig på en autentisk händelse, innehåller videon två undervisningssituationer: Hjärt-lungräddning, HLR, och hjärt- lungräddning med en halvautomatisk defibrillator, D-HLR. Vi får också se hur man ska agera när man ringer efter ambulans.

Vpj/VK

Från återupplivning till akutvård

VHS, 16 min.
[199?].

Vpj/VK

Hjälp på väg... utbildningsfilm i första hjälpen

VHS, 15 min. Gy, Vux

-

Vpj/VK

Här är din kropp - Bilolycka : blödningar i hjärnan och mjälte Del 1.

VHS, 24 min. Gy, Vux
 Innehåll: En film helt på finska som visar olyckor där människor blir nerkylda. Hur vi ska hjälpa dessa människor att överleva, en film för överlevnadsundervisning och första hjälpkurs

Vpj/VK

Här är din kropp - Bilolycka : blödningar i hjärnan och mjälte Del 2.

VHS, 25 min. Hs, Gy
 2002. (Body story)
 David och Laura har varit med om en svår bilolycka och sett döden i vitögat. Med de enorma krafter som släppts lösa mot deras kroppar har satt svåra spår. David har fått en allvarlig skallskada och minns ingenting från det senaste halvåret - inte heller sin flickvän Laura. Laura är omedveten om att hon har en inre blödning i mjälten som mycket snart kommer att utsätta henne för livsfara.

uVpj/VK

En olycka händer så lätt

VHS, 19 min. Åk 4-6
 2004.
 Med hjälp av sex ungdomar och en sjuksköterska får vi veta hur man själv kan ta hand om enklare skador, såsom näsblod, brännsår, sätta i halsen, sårskador, flisor, skräp i ögat, slag mot huvudet.
 Åk 3-6.

uVpj/VK

Pussel. 180.

VHS, 20 min. Åk 1-3
 2001.
 Johan Ludvig Runeberg - varför firar vi Runebergsdagen? Vad är Första Hjälpens och hur ska man göra? Brännskada, olycka i pulkbacken och hur man ringer nödnumret. Om huden - varför vi har den och vad den gör för nytta. Om smärta, sårsläkning, kyla och värme, solskydd och känselsinnet. Efter skolan: Jimmy kör motocross.

uVpj/VK

Villgott : när barnen gör sig illa [Program 1-10].

VHS, 50 min. F ; Åk 1-6
 UR, 1997.
 - Innehåll: 1. Den hårda kanten ; 2. De

VHS, 25 min. Hs, Gy

2001. (Body story)
 David och Laura är på väg till några vänners bröllop när de är med om en allvarlig bilolycka. David kastas mot vindrutan med enorm kraft och inuti hans hjärna brister ett blodkärl. Men i våra kroppar finns försvar även mot de extrema krafter som vi utsätts för vid en krasch. Medan David blir medvetslös och hamnar i koma klarar sig Laura bättre - men i hennes kropp finns en tickande bomb.

Vpj/VC

Första hjälpen : grundläggande kunskaper i första hjälpen

DVD Hs, Gy, Vux
 2007. - (Rädda liv)
 Första hjälpen är en innehållsrik **text- och bild-DVD med stillbilder och förklarande text** som visar stegvis hur man ger första hjälpen vid nödsituationer. De vanligaste Första-hjälpenåtgärderna tas upp, som mun-mot-mun-andning, stabilt sidoläge, tryckförband och Heimlich manöver.

Vpj/VK

Om olyckan är framme- : första hjälpen

VHS, 27 min. Hs, Gy, Vux
 1990.

uVa/VK

Pussel. 200

VHS, 20 min. Åk 1-3
 2002.
 Den här gången handlar Pussel om virus, bakterier, sjukdomar och vår kropp. Peik får odla bakterier från sina händer i petriskålar i ett laboratorium. Hur jobbar personalen i en ambulans? Varför får man feber och vad händer med kroppstemperaturen och pulsen när man anstränger sig? Sist av allt får vi se "Magistern och hans klantiga klan".

Vpj/VK

Åtgärder på krockplatsen

VHS, 15 min. Gy, Vux
 1993.

ostadiga rullskridskorna ; 3. Den otäcka sanden ; 4. Den rädda getingen ; 5. Den arga hunden ; 6. Den skarpa kniven ; 7. Den vassa kroken ; 8. Den vingliga cykeln ; 9. Det höga trädet ; 10. Den varma spisen.

Vh/VK

No Problem : bruksanvisning för föräldrar.

VHS, 60 min. Vux
2000.

En videofilm som behandlar de vanligaste sakerna som föräldrar kan konfronteras med, som blöjbyte, amning och första hjälpen. Finskt tal, svensk text.

uVh/VK

Olyckshändelser i hemmet

VHS, 8 min. F ; Åk 1-3

-

uVh/VK

Såsa inte, Pellekaja Pum

VHS, 13 min. F ; Åk 1-3

-

Hälsa- och sjukvård

Vpd/VK

Kommunikation och kroppsspråk inom sjukvården

VHS, 17 min. Gy, Vux

-

Vp/VK

Med hjärtat i vården : starta eget eller inte?

VHS, 27 min. Vux

[200?].

Vårdpersonal som brinner för en egen vårdfilosofi, som vill förändra eller förbättra vårdinnehållet måste välja: Ska de stanna i kommunens eller landstingets regi och försöka förändra inom systemets ramar? Eller ska de bryta sig loss och starta eget? I filmen möter vi företrädare för fyra olika vårdinrättningar och flera olika driftsformer - tre privat och en offentlig.

Vp/VK

Mötet

VHS, 15 min. Gy, Vux

-

Vp/VK

Obduktionskunskap

VHS, 39 min. Gy, Vux
1994.

Vpg/VK

Omvårdnad - om konsten att vårda

VHS, 30 min. Gy, Vux
[Program 1], Livskvalitet. -
UR, 1989.

Vpg/VK

Omvårdnad - om konsten att vårda

VHS, 30 min. Gy, Vux

[Program 2], Etik i omvårdnadsarbetet. UR, 1989.

Vpg/VK

Omvårdnad - om konsten att vårda

VHS, 30 min. Gy, Vux
[Program 3], Kommunikation i omvårdnadsarbetet. UR, 1989.

Vpg/VK

Omvårdnad - om konsten att vårda

VHS, 30 min.

Gy, Vux

[Program 4], Integritet och
revir. UR, 1989.

Vpg/VK

Omvårdnad - om konsten att vårda

VHS, 6 x 30 min.

Gy, Vux

[Program 5-10].
UR, 1989.

Innehåll: 5. Kulturmöten ; 6. Vårdare i vården ; 7. Anhörig i vården ; 8. Det normala åldrandet ; 9. Omvårdnadsbehov på äldre dar ; 10. Verklighet och visioner.

Vpg/VC

Som en ängel : Seijas sista vecka med pappa

dvd, 12 min.

Gy, Vux

2006?.

Som en ängel är en film som handlar om sista veckan för Seija och hennes pappa. Seija tar hand om sin pappa, men det blir hela tiden svårare och svårare för henne att leva sitt eget liv. Hon tar ett svårt beslut. Filmen handlar om en villkorlös kärlek och om att släppa greppet och rönte stor uppmärksamhet på Umeå filmfestival hösten 2006.

Vpm/VC

I livets slutskede : en film av Nahid Persson

DVD, (58 min.)

Gy, Vux

2002.

Hur känns det att veta, att man inte har en framtid att hoppas på? Hur hanterar man insikten att man bara har två dagar, två veckor, eller kanske högst två månader kvar att leva? För en av dessa, Kerstin, kommer döden vid fel tidpunkt. Hon är nykär och tycker att det är elakt av Gud att ta livet ifrån henne. Hon har mycket ogjort och vill fortfarande uppleva så mycket. Ebba vill betala sina räkningar innan hon går bort. Men hon är osäker om prenumerationen på tidningen behöver förlängas i ytterligare ett kvartal. Torsten, som är präst och ligger inför döden, har lämnat sitt liv i Guds hand och är nöjd att ha fått leva i 50 år.