

**Droger,****DVD/video - Allmänt - Alkohol- Narkotika- Tobak- Annat beroende****Allmänt**

uOhi/VC

**Ramp om droger**

2 DVD, (4 x 30 min.) Hs, Gy  
2007.

**1. Narkotika.** Varför testar så många narkotika, hur påverkar det kroppen och hur kan man ta sig ur ett drogberoende? Lotta var 14 år när hon började använda narkotika. Nu har hon lyckats ta sig ur sitt beroende. Fredrik, som Ramps ungreporter träffar, är fortfarande fast. Han behöver minst 800 kronor varje dag för att kunna finansiera sitt missbruk. Ramp har också "bott" en vecka på Hasselakollektivet för att se hur man kan få hjälp.

**2. Alkohol.** Kan vem som helst bli alkoholist eller är det bara vissa som bär anlag för sjukdomen? Hur påverkas kroppen rent fysiskt av alkohol? Åsa började dricka tidigt i tonåren och behövde snart alkohol varje dag för att klara vardagen. Nu har hon tagit sig ur sitt alkoholberoende. **3. Tobak.** Är det verkligen farligt att röka? Vilka attityder finns idag bland unga människor? Är risken för hjärtinfarkt som avskräcker dem som inte börjar röka eller är det risken att lukta illa? Ramps ungreporter träffar en man som fått hjärtinfarkt på grund av sin rökning. **4. Drogerna och samhället.** Hur skulle samhället se ut om narkotikan var laglig? Vi har besökt drogliberala Portugal och Holland. Varför står vissa artister för ett drogliberalt budskap? Och de som har tagit sig ur sitt missbruk, vad tycker de om drogliberalernas inställning?

**Alkohol, DVD/video**

Ohi/VK

**Alkohol på gott och ont**

VHS, 51 min. Gy, Vux  
2000.

Filmen tar inte ställning för eller emot alkohol, utan vill visa vad som händer i kroppen när vi dricker. Vad händer när unga och växande dricker alkohol?

Ohi/VK

**Dödlig fylla : Kevin Tunells berättelse**

VHS, 30 min. 1995. (Livsöden ; 2)  
Tal på engelska, textad på svenska.  
Den 17-årige killen Kevin kör ensam hem efter

Ohi/VK

**Alkoholen en kort kurs**

VHS, 11 min. 1990.

Filmen berättar om alkoholens påverkan på människan. Den riktar sig till alla konsumenter av våtvaror - före detta, nuvarande och blivande.

Ohi/VK

**Festen**

VHS, 23 min. Vux  
2003.

Filmen är det åländska bidraget i 4 ö-projektet och är gjord med stöd av Ålands Landskapsstyrelse,

en nyårsfest och kraschar rakt in i 18-åriga Maggie Glendons bil, varpå hon genast omkommer. Kevin, som endast får lite skrapsår och blåmärken, hade druckit på partyt tidigare på kvällen. Trots att han fick varningar från de andra beslutade han sig för att köra hem, Kevins misstag kostade Maggie hennes liv och resulterad i ett ovanligt straff från domstolen. Kevin ska varje vecka skicka en check på 1 dollar till Maggies familj i 18 år. Elva år senare berättar den riktige Kevin Tunell efter filmen om hur det känns idag att varje fredag skriva ut en check och återigen bli påmind om natten då han satte sig full bakom ratten.

uOhi/VK

**Fredag - om ungdomar och alkohol**

VHS, 20 min. Hs  
1998.  
Avsett som diskussionsunderlag.

uOhi/VK

**FF**

VHS, 27 min. Hs  
199?  
FF handlar om hur en kyss kan förändra livet. Hur man plötsligt kan bli helt uppslukad och göra vad som helst för den man är kär i. Men hur långt kan man gå? För Sara 15 år finns inte tid att tänka efter. Hon vill pröva kärleken och utmana livet. Texthäfte medföljer.

Ohi/Vk

**Självklat Tommy**

VHS, 30 min. Hs  
199?  
Den här filmen utspelar sig i Mariefhamn. Den handlar om 15-åriga Tommy och hans kompisar Johan, Hanna och Eva. En dag kommer Tommys kusin Jens från Stockholm för att hälsa på. Jens vet inte riktigt hur han vill fira sin fredagskväll, men det blir inte riktigt som Tommy tänkt sig.

**Narkotika, DVD/video**

Ohi/VK

**Beroendet : en serie om droger och missbruk med fokus på unga människor.**

Nordiska ministerrådet och Mediaverkstan på Åland. Filmen "Festen" är en dokumentation av festkulturen på Åland sedd med 16 åringars ögon. Filmen gjordes främst för att jämföra åländsk festkultur med andra festkulturer i världen. Filmen kan även fungera som diskussionsunderlag vid föräldramöten. Om filmen visas för ungdomar rekommenderas satt ungdomarna fyllt 16 år och att diskussion med vuxen diskussionsledare följer efter filmvisningen.

uOhi/VK

**Blackout - om tjejer och alkohol**

VHS, 16 min. Hs, Gy  
1996.  
I filmen får vi bl.a. träffa en barnmorska på en ungdomsmottagning, en polis samt några tjejer med egna erfarenheter av supande i unga år. Detta är den första filmen som fokuserar på unga tjejers alkoholkonsumtion och vad detta kan få för konsekvenser.

Ohi/VK

**Festen**

VHS, 23 min. Vux  
2003.  
Filmen är det åländska bidraget i 4 ö-projektet och är gjord med stöd av Ålands Landskapsstyrelse, Nordiska ministerrådet och Mediaverkstan på Åland. Filmen "Festen" är en dokumentation av festkulturen på Åland sedd med 16 åringars ögon. Filmen gjordes främst för att jämföra åländsk festkultur med andra festkulturer i världen. Filmen kan även fungera som diskussionsunderlag vid föräldramöten. Om filmen visas för ungdomar rekommenderas satt ungdomarna fyllt 16 år och att diskussion med vuxen diskussionsledare följer efter filmvisningen.

Ohi/VK

**Super du - super jag : videofilm om ungdom och alkohol.**

VHS, 30 min. Hs, Gy  
Innehåll: Film om ungdom och alkohol som gjorts för att beskriva hur ungdomar glider in i alkoholtraditionen utan att närmare reflektera över följderna.

Ohi/VK

**En kropp värd att dö för : Aaron Henrys berättelse**

**Program 5-7**

VHS, 4 x 30 min.

UR, 2004.

Allt fler unga testar droger. Vad fyller drogerna för funktion hos dessa unga? Med det som utgångspunkt följer en serie som går till botten med vad ett beroende är. Vem blir narkoman och hur kan samhället förebygga att fler unga fastnar i droger och kriminalitet? Innehåll: 5.Föräldrarna 6.Hjälpen 7.Behandlingen.

Ohj/VK

**Anabola steroider och doping : psykiska & fysiska effekter**VHS, 13 min.+  
lärarhandledning.

Hs, Gy, Vux

1995.

Tre killar berättar om sitt dopingmissbruk och hur de har påverkats under och efter missbruket. Grundläggande information ges av experter från Huddinge sjukhus.

Ohj/VK

**Drogerna världen runt [Program 1-6].**

VHS, 3 tim.

Gy, Vux

Utbildningsradion, 1997.

Innehåll: 1. Drogernas historia ; 2. Drogernas politik ; 3. Drogernas ekonomi ; 4. Drogernas hälsa ; 5. Drogernas alternativ ; 6. Drogernas framtid.

Ohj/VK

**Hemligheten : om droger & vänskap : om hasch, LSD och vänskap : en film**

VHS, 19 min.

1998.

Ohj/VK

**I drogernas klor / En missbrukare rannsakas.**

VHS, 30 min.

Hs, Gy, Vux

1994. (Livsöden ; 8)

Ohj/VK

**Liv en videofilm om narkotika**

VHS, 32 min.

1995. (Livsöden ; 4)

En talangfull fotbollsspelare hoppas på att få ett stipendium för att studera på college. Men när han inser att han inte kan bli tillräckligt biffig för att bli en dominant spelare, vänder han sig till en kille på sitt gym för att få köpa anabola steroider. Drogerna ger Aaron kroppen han alltid velat ha, men priset blir högt. Hans fysiska och psykiska hälsa blir allt sämre. Han tappar hår, får acne, näsblod, häftiga humörsvingningar. Dessutom ljuger han och stjälar för att få råd med steroiderna som han nu börjat injicera. När hans flickvän hittar drogerna i hans rum, får han ett raserianfall. Efter filmen möter vi den riktige Aaron Henry, som än idag känner av missbruket.

Ohj/VK

**Beroendet : en serie om droger och missbruk med fokus på unga människor. Program 1-4**

VHS, 4 x 30 min.

UR, 2004.

Allt fler unga testar droger. Vad fyller drogerna för funktion hos dessa unga? Med det som utgångspunkt följer en serie som går till botten med vad ett beroende är. Vem blir narkoman och hur kan samhället förebygga att fler unga fastnar i droger och kriminalitet? Innehåll: 1.Kicken 2.Flykten 3.Risken 4.Sjukdomen

Ohj/VK

**Den sista versen**

VHS, 28 min.

Hs, Gy, Vux

Innehåll: Filmen har ett syfte - att avskräcka tittaren från att använda narkotika. Den handlar bla om Benny som blev sprutnarkoman vid 13 års ålder och Björne som säljer sprutor på "Plattan" (Sergels torg) för att få ihop till knarket ...

Ohj/VK

**Lisa min kompis**

VHS, 19 min.

Hs, Gy, Vux

Innehåll: En ungdomsfilm som innehåller både musik och tal. Det handlar om två tonårstjejer som är kompisar och den ena hamnar i ett gäng som röker hasch

Ohj/VK

**Ingen framtid**

VHS, 30 min.

Hs, Gy, Vux

1994. (Livsöden ; 10)

Ohj/VK

**Morgonfixen**

VHS, 30 min.  
199? Hs, Gy, Vux

Ohi/VK

### Kampen mot narkotika

VHS, 22 min.  
199? Hs, Gy

uOhi/VK

### Ecstasy & LSD

VHS, 15 min. Hs, Gy

MaRy Film, 1999.

De här två drogerna brukar kallas partydroger. De kopplas därmed samman med fest och glädje. Men även om ecstasy och LSD kan upplevas som förstärkare av positiva upplevelser, så kan de ge allvarliga biverkningar. Ecstasy kan i värsta fall leda till att kroppens värme-, salt- och vätskesystem slås ut med mycket allvarliga följder. Då ecstasy dessutom laborerar med serotonin, den signalsubstans som står för individens välbefinnande, riskerar den som använder ecstasy att drabbas av allvarliga depressioner. Om bl.a detta handlar filmens Ecstasy & LSD. Men också om hur dessa droger kan ge upphov till irritabilitet, minnesförlust, inlärningsproblem, främlingskänsla, återtrippas, beroende mm. I filmen medverkar forskare och fd missbrukare.

Ohi/VK

### En sjuk cocktail / Blandmissbruk av läkemedel och alkohol.

VHS, 10 min.  
1996. Hs

En film om blandmissbruk av läkemedel och alkohol. Finskt tal, svensk text.

Ohi/VC

### Deffad, rippad... rappad : en film om anabola androgena steroider

dvd, 20 min.  
2007. Hs, Gy, Vux

Idag finns ett stort tryck och påverkan på ungdomar genom massmedia med ökad kroppsfixering som följd. Denna påverkan ligger ofta till grund för missbruk av hormonläkemedel, AAS (anabola androgena steroider). Killar som styrketränar påverkas att ta dessa substanser för att uppnå maximalt resultat dvs större muskler och därmed ökad självkänsla och ökat självförtroende på kortast möjliga tid. Missbruket ökar även bland kvinnor. Vissa kopplingar finns även mellan otillåtna hormonpreparat och våldsbrott. I filmen får vi träffa bl.a. f.d. missbrukare av AAS, anhöriga, experter och forskare inom

VHS, 18 min. Hs, Gy  
En gripande film där den HIV - smittade heroinisten Jesper berättar om sitt missbruk.

Ohi/VK

### För brinnande livet

VHS, 50 min. Hs, Gy, Vux

För brinnande livet är en spelfilm om kärlek, narkotika, familjerelationer och kamratskap.

uOhi/VK

### Vi säger nej till droger

VHS, 28 min.  
199? Åk 4-6

Rb/VK

### Sanningen om anabola steroider

VHS, 13 min. +  
lärarhandledning  
199-

Från att ha varit ett idrottsproblem, har bruket av anabola steroider spridit sig i samhället, idag angår det oss alla. Missuppfattningarna och frågorna om vad som händer med den som använder anabola steroider är många.

hälsovården, gymägare och poliser som förklarar och berättar om vilka biverkningar och effekter missbruket av AAS ger. Filmen stimulerar till diskussion och ger ökad kunskap om effekter och biverkningar.

## Tobak, DVD/video

uOhi/VC

### Mycket bättre utan tobak : version låg- och mellanstadium

DVD, (25 min + 20 min + 17 min.) + Åk 1-6  
lärarhäfte  
2007.

Tre avsnitt på dvd:n. Många frågor ställs, bl.a : varför börjar man röka och snusa?, hur gör man för att sluta?, vad händer i kroppen?, varför blir man beroende?, hur farlig är passiv rökning?

uOhi/VC

### Mycket bättre utan tobak : version högstadium och uppåt.

DVD, (24 min + 20 min) Hs, Gy, Vux  
+ lärarhäfte

2007.

Två avsnitt på dvd:n. Många frågor ställs, bl.a : varför börjar man röka och snusa?, hur gör man för att sluta?, vad händer i kroppen?, varför blir man beroende?, hur farlig är passiv rökning

uOhi/VK

### Ditt val - om rökning

VHS, 17 min. Åk 4-6 ; Hs

1998.

Alla vilka risker det innebär att röka - ändå väljer många att börja redan i grundskolan. Filmen vänder sig direkt till ungdomar och utspelar sig i skolmiljö. Den tar upp bl.a. kritiskt tänkande, tobaksreklam, allmänna attityder och hur rökning påverkar hälsa och kondition. Engelskt tal med svensk text. För årskurs 5-9.

Ohi/VK

### Blossom - videon

VHS, 23 min. + texthäfte Vux

1999.

En film för dig som jobbar med unga rökande tjejer. Hur talar man med tjejer om deras rökning? En läkare berättar om rökningens skadeverkningar och en skolsköterska samtalar med en 18-åring och en 12-åring. Filmen utgår från en handledning och ett rökslutarhäfte från Cancerfonden.

Ohi/VK

### Farligt beroende

VHS, 15 min. Hs

1995

Om tobaksrökning. Det är svårt för ungdomar som röker att förstå att det skott som fyrades av när de var 14 år träffar dem mitt i bröstet 20 år senare.

uOhi/VK

### Frågvise Skurt får veta mer om rökning

VHS, 60 min. Åk 1-3

1995.

Mer än en timmes barnprogram om rökning uppdelat på sju olika avsnitt. Passar för barn i åldern 6-9 år. Kompletterat med lärarhandledning.

uOhi/VK

### Klipp

VHS, 7 min. Hs, Gy

199?

Kan man stå över rökning? Bestämna sig för att aldrig börja? Lägga av helt och hållet efter att ha smakat? Bli intressant som den man egentligen är? Ha en fräsch attityd? Visst går det!

uOhi/VK

### Sanningen om snus

VHS, 17 min. Hs, Gy

2003.

På ett lätt och ungdomligt sätt visas vad snus är

Ohi/VK

### Tamara

VHS, 34 min.

1998.

Filmen handlar om Tamara som är 19 år. Vi träffar

och hur det påverkar vår kropp samt hur beroendeframkallande det är. Filmen är gjord på ett rakt sätt utan pekpinna. Filmens ramhandling är två knattereportrar som har uppdraget att ta reda på fakta om snus. Knattereportrarna gör bland annat korta intervjuer med experter från Centrum för Tobaksprevention. Frågorna ställs av och förklaras för barn. En kort skildring tar upp snusets historia. Filmen berör även frågorna varför användandet av snus har ökat bland tjejer och kopplingarna till idrottsvärlden.

uOh/VK

### **X-tra Special : Tobaksberoende. D. 3.**

VHS, 10 min. Åk 4-6 ; Hs

2004.

X-tra Special del 3 handlar om tobaksberoende. Det finns ungefär 1,3 miljarder rökare i världen, för dem är suget efter tobak så starkt att de inte kan sluta röka. Vem som helst kan bli beroende av tobak och skadorna man kan få av tobak märks inte förrän många år efter den första cigaretten. Varför blir man beroende av tobak? Hur är det att vara beroende? Vilka är riskerna med tobaksrökning? Hur blir man av med sitt tobaksberoende? Vem bär ansvaret för tobaksrökningen i världen?

uOh/VK

### **Musologi om rökning som last**

VHS, 9 min. Åk 4-6 ; Hs

1996.

När den internationellt kände tjeckiske filmtecknaren Bretislav Pojar gör en film om laster är meddelandet klart, kvickt och kortfattat. En professor i "musologi" undersöker lasternas orsak och verkan, särskilt med avseende på ungdomars tobaksmisbruk. En film som hellre framför humor och psykologi än långa predikningar.

henne i skolan, på träningen, med kompisar och hemma. Tamara och hennes kompisar röker, men en dag får Tamara veta att hennes mamma, som också röker, är allvarligt sjuk.

uOh/VK

### **Är det tufft att röka?**

VHS, 11 min. +  
lärarhandledning, stordior och Åk 4-6  
broschyrer.

2002.

uOh/VC

### **Tobak, snus och nikotin : hälsan som går upp i rök.**

DVD, 13 min. Åk 4-6 ; Hs

2007.

Att röka och snusa är livsfarligt, det vet alla. Ändå håvar tobaksindustrin in miljarder varje år på att sälja just cigaretter och snus. Den här filmen ger svaren på viktiga frågor om rökning och snusning. Varför börjar man? På vilka sätt är det skadligt? Varför är det så svårt att sluta? Och hur påverkas djur och natur av tobaksindustrin? Vi får också höra historien om när tobaken kom till Europa för 500 år sedan. Då var det bara rika adelsmän som hade råd att röka pipa eller snusa. Men efter andra världskriget gick cigarettfabrikerna på högvarv. Plötsligt skulle alla röka. På den tiden tänkte ingen på att det kunde vara farligt. Idag vet vi bättre, men ändå fortsätter vi att förgifta oss själva.

## **Annat beroende, DVD/video**

uOh/VK

### **X-tra Special : Internetberoende. D. 1.**

VHS, 10 min. Åk 4-6 ; Hs

2004.

X-tra Special del 1 handlar om internetberoende. De flesta använder internet varje dag. Vi skriver e-post, surfar, chattar och spelar. Många av oss

uDo/VK

### **X-tra Special : Spelberoende. D. 2.**

VHS, 10 min. Åk 4-6 ; Hs

2004.

X-tra Special del 2 handlar om spelberoende. Allt fler fastnar i spelvärlden. Therese började spela som 4-åring - i dag är hon beroende av data- och

erkänner att vi är lite internetberoende och det är inget fel på det. Men när timmarna framför datorn blir alltför många så kan det börja gå ut över vännerna, skolan och konditionen...

konsolspel. När har spelet gått för långt? Vad ska man göra då? Och vem bär ansvaret?